

KONSPEKT KATECHEZY
Szkoła Podstawowa V - VIII
XXI Dzień Papieski – „Nie lękajcie się!”

Temat katechezy: Wiara, która usuwa z naszego życia lęk

- Ukazanie w jaki sposób wiara w życiu człowieka pomaga mu pokonać lęk.
- Kształtowanie postawy walki i pokonywania codziennych lęków dzięki wierze.

2. Metody i techniki: burza mózgów, analiza nagrania i tekstu, analiza tekstu biblijnego, pogadanka, praca w grupach.

3. Środki dydaktyczne: Biblia, projektor i komputer, teksty z nauczaniem św. Jana Pawła II.

II. Przebieg katechezy

0. Modlitwa:

K: Prośmy o światło Ducha Świętego na czas dzisiejszej katechezy modlitwą, którą od dzieciństwa modlił się św. Jan Paweł II:

Duchu Święty, proszę Cię o dar mądrości do lepszego poznawania Ciebie i Twoich doskonałości Bożych, o dar rozumu do lepszego zrozumienia ducha tajemnic wiary świętej, o dar umiejętności, abym w życiu kierował się zasadami tejże wiary, o dar rady, abym we wszystkim u Ciebie szukał rady i u Ciebie ją zawsze znajdował, o dar męstwa, aby żadna bojaźń ani względy ziemskie nie mogły mnie od Ciebie oderwać, o dar pobożności, abym zawsze służył Twojemu Majestatowi z synowską miłością, o dar bojaźni Bożej, abym lękał się grzechu, który Ciebie, o Boże, obraża. Amen.

1. Sytuacja egzystencjalna

Katecheta wprowadza uczniów w zadanie

K: Za chwilę puszcze w obieg kartkę. Pierwsza osoba napisze na niej trzy rzeczy, których boją się ludzie. Kolejna będzie mogła dopisać trzy kolejne lub postawić jedną kreskę obok źródła lęku, z którym się także zgada i dopisać dwa swoje. I tak każda kolejna osoba.

Uczniowie pracują. Następnie katecheta przelicza „głosy”. Prosi jednego z uczniów o pomoc w zapisaniu sytuacji najczęściej powtarzających się sytuacji lękowych na tablicy. Uwaga! Zapisane wyniki burzy mózgów będą musiały być widoczne przez całą katechezę. Katecheta podsumowuje wypowiedzi uczniów. Następnie zapowiada problem katechezy.

POSTAWIENIE PROBLEMU: Lęk towarzyszy nam nieustannie w życiu. Dziś podczas katechezy zastanowimy się jak możemy pokonać w naszym życiu lęk?

2. Treść orędzia zbawczego

Katecheta przygotowuje uczestników do analizy nagrania/tekstu (gdy nie jest możliwe odtworzenie nagrania).

K: W najbliższą niedzielę będziemy już po raz dwudziesty pierwszy obchodzili Dzień Papiński. To okazja, aby przypomnieć sobie życie, ale przede wszystkim nauczanie św. Jana Pawła II. Do młodzieży w Poznaniu w 1997 r., tak mówił o tym, jak pokonać lęk. Posłuchajcie:

Nagranie: <https://youtu.be/stGoKxwpZ7Q?t=76> (od 1:15 do 2:30)

Tekst z nagrania:

Chrystus i nam pozwala przetrwać najtrudniejsze chwile w życiu, jeżeli z wiarą i nadzieją zwracamy się do Niego o pomoc. „Odwagi! Ja jestem, nie bójcie się!” (Mt 14, 27). Mocna wiara, z której rodzi się nadzieja, cnota tak bardzo dziś potrzebna, uwalnia człowieka od lęku i daje mu siłę duchową do przetrwania wszystkich burz życiowych. Nie lękajcie się Chrystusa! Zaufajcie Mu do końca! On jedyny „ma słowa życia wiecznego” (por. J 6, 68). Chrystus nie zawodzi.

Katecheta prowadzi analizę nagrania/tekstu:

- Jaką odpowiedź na lęki człowieka daje św. Jan Paweł II?
- Co pomaga pokonać lęk w naszym życiu?

Zapisanie tematu: Wiara, która usuwa z naszego życia lęk

Katecheta podsumowuje wypowiedzi uczniów i wprowadza ich w dalszą część katechezy.

K: Pan Jezus sam przeżywał w swoim życiu trudne chwile zobaczcie jak sobie w nich radził.

*Katecheta lub wskazany uczeń odczytują tekst **Łk 22,39-46**.*

Katecheta prowadzi analizę tekstu.

K: Pytania:

- W jakiej sytuacji widzimy Jezusa?
- Czego boi się Jezus?
- Jak objawia się przeżywany przez Niego lęk?
- Co robi w sytuacji lęku?
- Dzięki czemu pokonuje lęk?

Katecheta wprowadza uczniów w następną część katechezy.

K: Bóg również chce nam pomóc pokonać nasze lęki. W Biblii poszukamy Jego wskazówek i spróbujemy odpowiedzieć na pytanie: W jaki sposób możemy pokonać nasze lęki?

Każdy z uczniów otrzymuje jeden z tekstów:

Grupa nr I - Dn 6,17-24

- W jakiej sytuacji znalazł się prorok?
- Jak pokonał lęk?

Grupa nr II - Mt 9,2-8

- Jaką sytuację opisuje opisał św. Mateusz?
- Jaką szczególną moc ma Jezus?

Grupa nr III - J 11,38-44

- Jaką sytuację opisał św. Jan?
- Jaką szczególną moc ma Jezus?

Grupa IV - J 8,1-11

- Jaką sytuację opisał św. Jan?
- Jak opisałbyś zachowanie i postawę Jezusa?

Grupa V - Łk 12,11-12

- O jakiej sytuacji mówi Jezus?
- Jakiego daru nam udziela?

Grupa VI - Ps 30,2-4

- Z jakich sytuacji został wybawiony autor psalmu?

Grupa VII - Ps 18,2-7

- Jakie działania Boga opisuje autor psalmu?

Katecheta zbiera i podsumowuje wypowiedzi uczniów.

K: Przeanalizowane przez nas fragmenty pokazują, że Bóg jest gotowy przyjść z pomocą w każdej, nawet najtrudniejszej sytuacji. To On jest Panem życia i śmierci. Nie zawsze jednak usuwa piętujące się przed nami problemy. Jednak jest przy nas wspiera swą łaską, udzielając nam daru Ducha Świętego - podobnie jak było podczas męki, którą przeszedł Jezus. Gdy Mu zaufamy, podobnie jak Jezus zwyciężył śmierć, tak my pokonamy nawet te sytuacje, które napawały nas lękiem i strachem.

Jako podsumowanie posłuchajcie wskazówek św. Jana Pawła II, jak otworzyć się na tę szczególną obecność Jezusa w naszym życiu.

Katecheta odtwarza nagranie lub odczytuje tekst

Nagranie: <https://youtu.be/gxUr9jxUxC0?t=397> (od 6:37 do 8:05)

Test nagrania: Piotr szedł po falach jeziora, choć było to przeciwko prawu ciężenia, szedł, bo patrzył w oczy Chrystusa. Gdy zwątpił, gdy stracił z Mistrzem osobisty kontakt, zaczął tonąć i spotkał go wyrzut: „Czemu zwątpiłeś, małej wiary?” (Mt 14, 31). Na przykładzie Piotra widzimy, jak ważna jest w życiu duchowym osobista łączność z Chrystusem, którą trzeba ciągle odnawiać i pogłębiać. W jaki sposób to czynić? Przede wszystkim przez modlitwę. Moi drodzy, módlcie się i uczcie się modlitwy, czytajcie i rozważajcie słowo Boże, umacniajcie więź z Chrystusem w sakramencie pokuty i Eucharystii, zgłębiajcie problemy życia wewnętrznego i apostołstwa w młodzieżowych wspólnotach, zespołach, ruchach, organizacjach kościelnych, których jest teraz wiele w naszym kraju. (Poznań, 3 czerwca 1997 r.)

3. Aktualizacja odkrytej prawdy

Katecheta zaprasza uczniów do pracy indywidualnej.

K: Wyobraźcie sobie, że wasz dobry kolega bardzo się boi w związku z jedną z sytuacji, które za chwilę wymienię. Wybierzcie jedną i napiszcie do niego krótką wiadomość, w której zaprosicie go, aby ze swoim lękiem przyszedł do Jezusa. Napiszcie mu jak może to zrobić. Możecie jako argument przywołać jedną z sytuacji, którą analizowaliśmy w czasie katechezy lub inne wydarzenie z Pisma Świętego. Pomyśl jak ty lub ktoś kogo znasz przeszedł przez podobną trudną sytuację dzięki wierze.

Przykładowe sytuacje – pójście do nowej szkoły, zbliżająca się operacja, zbliżająca się śmierć bliskiej osoby, lęk przed spowiedzią, lęk przed tym jak rodzice zareagują na gorsze oceny, lęk przed sprawdzianem.

Katecheta wyznacza czas na indywidualną pracę uczniów. Następnie prosi o odczytanie kilku odpowiedzi. Analizuje je wspólnie z klasą pod kontem dodatkowych argumentów, które można byłoby przywołać.

4. Zapis do zeszytu – notatka:

Św. Jan Paweł II do młodzieży w Poznaniu 3 czerwca 1997 r. mówił: *Piotr szedł po falach jeziora, choć było to przeciwko prawu ciężenia, szedł, bo patrzył w oczy Chrystusa. Gdy zwątpił, gdy stracił z Mistrzem osobisty kontakt, zaczął tonąć i spotkał go wyrzut: „Czemu zwątpiłeś, małej wiary?” (Mt 14, 31). Na przykładzie Piotra widzimy, jak ważna jest w życiu duchowym osobista łączność z Chrystusem, którą trzeba ciągle odnawiać i pogłębiać. W jaki sposób to czynić? Przede wszystkim przez modlitwę. Moi drodzy, módlcie się i uczcie się modlitwy, czytajcie i rozważajcie słowo Boże, umacniajcie więź z Chrystusem w sakramencie pokuty i Eucharystii, zgłębiajcie problemy życia*

wewnętrznego i apostołstwa w młodzieżowych wspólnotach, zespołach, ruchach, organizacjach kościelnych, których jest teraz wiele w naszym kraju.

5. Praca domowa

Odszukać kiedy po raz pierwszy św. Jan Paweł II wypowiedział słowa „Nie lękajcie się!”. Podać datę, miejsce, a także zacytować fragment wypowiedzi.

6. Modlitwa

K: Pomyśl przez chwilę o tym czego się boisz w swoim życiu. Zawierz to teraz przez ręce Maryi Jezusowi. *Pod Twoją obronę...*

Autor: ks. dr Łukasz Nycz, Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia”